

## **Intervju med anhörig**

### **Vilken diagnos/funktionshinder har din närstående?**

Vad vet du om denna diagnos/funktionshinder?

Vilka svårigheter ser du att diagnosen/funktionshindret innebär för din närstående?

Kan du och din närstående prata om diagnosen/funktionshindret?

Har du tillräcklig information om diagnosen/funktionshindret?

Har du behov av mer information om diagnosen/funktionshindret?

### **Hur talar du med din närstående?**

Följande saker är vanliga hos närstående till personer med psykisk ohälsa:

Känner du dig någonsin kritisk eller fientlig mot ...?

Finns kontroll eller överbeskydd hos dig?

Kan du vara arg/irriterad på din närstående? Vågar du visa det?

Låter du ...bestämma själv?

Förekommer dubbla budskap från din sida?

Klarar du av att vara tydlig?

### **Hur är din börda som närstående?**

Behöver du hjälp att minska denna börda?

Hur gör du idag för att minska bördan som närstående?

Har du själv någon att tala med och få stöd?

Vilket stöd behöver du?

Har ni gått någon närståendebildning eller cirkel?

### **Vilka förväntningar har du på socialtjänsten och det stöd din närstående får?**

Har du tillräcklig information om stödet eller är det något du saknar?

Har du förslag på vad vi kan bidra med för att du ska känna dig så trygg som möjligt?