

**Produktionsområde förskola och skola**  
Matproduktion**ANSÖKAN**  
**MER-kost**

Namn	Födelsedatum
Förskola/skola	Avdelning/klass
Kontaktperson på förskola/skola	Kontaktperson på ev. fritids
Vårdnadshavare	Vårdnadshavare
E-post	E-post
Telefon dagtid	Telefon dagtid
Datum	Underskrift vårdnadshavare

**Information:**

Vi erbjuder alternativ till de barn och elever som av *M medicinska*, *E etiska* eller *R religiösa skäl* inte kan äta maten på ordinarie meny.

MER- kost handlar om att ge alla barn och elever rätt till en säker och trygg vardag i skolan. Att laga specialkost kräver noggrannhet och koncentration i köket varför vi behöver använda tiden till de som bäst behöver den. Ansök om specialkost när nedan angivna skäl föreligger.

Med *M Medicinska skäl* avses allergier och födoämnesintoleranser. Hit räknas även psykiska eller fysiska funktionsnedsättningar. Vid psykiska eller fysiska funktionsnedsättningar ber vi er att samråda med skolan och oss i köket så att vi tillsammans kan arbeta för en bra lösning.

Med *E Etiska* och *R Religiösa skäl* avses religion och trosuppfattning. Den som inte äter kött eller endast äter visst slags kött erbjuds dagens vegetariska alternativ. Det finns flera vegetariska alternativ att välja bland och det går bra att kombinera dem.

Skriv ut och lämna anmälan om MER-kost till köksansvarig och skolpersonal på förskolan/skolan.

Namn	Förskola/skola
------	----------------

**Specialkost av medicinska skäl, markera din allergi/allergier:**

<input type="checkbox"/> Laktos <input type="checkbox"/> Mjölprotein <input type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Vete <input type="checkbox"/> Spannmål (vete, havre, råg, korn) <input type="checkbox"/> Nötter/mandel <input type="checkbox"/> Baljväxter/lupin <input type="checkbox"/> Sojaböner <input type="checkbox"/> Ägg	<input type="checkbox"/> Selleri <input type="checkbox"/> Citrusfrukter <input type="checkbox"/> Tomat (tillagad) <input type="checkbox"/> Morot (tillagad) <input type="checkbox"/> Paprika (tillagad) <input type="checkbox"/> Äpple <input type="checkbox"/> Kräft/skaldjur <input type="checkbox"/> <i>Annat:</i>
--	--

**Finns risk för akut allergisk reaktion?**

<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja  <i>Mot vad? Vilka är symptomen?</i>
------------------------------	--

**Specialkost av etiska skäl, markera ditt/dina val:**

<input type="checkbox"/> Vegetariskt <input type="checkbox"/> Vegetariskt och fisk <input type="checkbox"/> Vegetariskt och kyckling/kalkon <input type="checkbox"/> Vegetariskt och viltkött  <i>Vi lagar lakto-ovo-vegetarisk mat vilket innebär att både mjölkprodukter och ägg kan finnas i maten.</i>
---