



FOTO: BILDBYRÅN

TRÄNA BARN, UNGDOMAR OCH VUXNA MED

## ADHD, AUTISM/ASPERGER & ANDRA DIAGNOSER

*Vår utbildning "Träna barn och ungdomar med ADHD, AST/ASD och andra diagnoser" vänder sig till dig som vill stärka ditt ledarskap för att kunna inkludera fler inom den svenska idrottsrörelsen.*

Utbildningen vänder sig till dig som träffar barn, ungdomar och vuxna med olika behov. Den fokuserar på rutiner, struktur, motivation, feedback, känslörlighet, relationer och bemötande när du tränar aktiva med till exempel ADHD och Autism/Asperger. Det som är bra för personer med NPF är bra för alla i er förening.

### **Målsättning med utbildningen är att;**

- Få ökad kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) såsom ADHD, ASD/AST.
- Kunskap om hur du kan bemöta och leda barn och ungdomar med NPF.
- Att du får med dig tips på hur du kan göra för att underlätta för barn och ungdomar med NPF.

**Föreläsare:** *Birgitta Sjöberg* – arbetar som lärare (åk 3-9), friidrottstränare, mamma till två tonåringar med NPF Marika Holm Sakkunnig NPF Stockholmsidrotten  
**Målgrupp:** Förening/tränare/ledare inom idrotten  
**När:** 3 oktober kl. 18.00 – 21.00  
**Var:** Mälarö torg 14 b, 178 30 Ekerö  
**Kostnad:** Utbildningen är kostnadsfri. Vid utebliven avanmälan debiteras 200 kr.  
**Anmälan:** Sista anmälningsdag är 30 september. Anmälan görs på följande [länk](#).

**Frågor:** Maila gärna dina frågor och eller funderingar innan kursen till:  
[marika.holm@stockholmsidrotten.se](mailto:marika.holm@stockholmsidrotten.se)