

Äventyrsdag 2019



Södertälje
kommun

För alla och anpassad för dig med funktionsnedsättning

Söndagen den 1 september kl. 11-15.30

Eklundsnäs friluftsområde, Södertälje

**MAT
OCH FIKA
FINNS ATT
KÖPA**

- * Musik
- * Underhållning
- * Bågskytte
- * Bågskytte med ställning
- * Friluftsaktiviteter
- * Vattenskidor, tuben
- * Paddla kajak



- * Fiske
- * Häst
- * Hoppborg
- * Underhållning
- * Clowner
- * Friskis och Sveltis
- * Tipspromenad



- * Stavgång
- * Skaparhörna
- * Fotboll
- * Ansiktsmålning
- * Brandförsvaret
- * Scouting
- * Äventyrslopp: gå-lunka-löp

En upplevelsedag med en mängd olika aktiviteter. Upptäck – Upplev – Utmana dig själv
Dagens aktiviteter avslutas med en stor prisutdelning 15.00

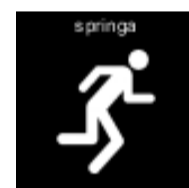
Information: Christofer Martinson tel: 08-523 014 01
christofer.martinson@sodertalje.se

Äventyrsloppet 2019

Ett motionslopp för alla



Söndagen den 1 september
Eklundsnäs friluftsområde, Södertälje
Anmäl dig på plats



GÅ - LUNKA - RULLA - SPRING

Tävlingsklass: För dig som vill tävla. ca 1,5 km Start kl 14.00 Tidtagning.

Motionsklass: Övriga Ingen tidtagning, ca 800m, Start kl 14.30

Startavgift: 50:- som betalas vid anmälan, Medalj till alla som deltar.



En stor utmaning för alla under dagen är Äventyrsloppet ett motionslopp runt Eklundsnäs udde. Medalj till alla som fullföljer.