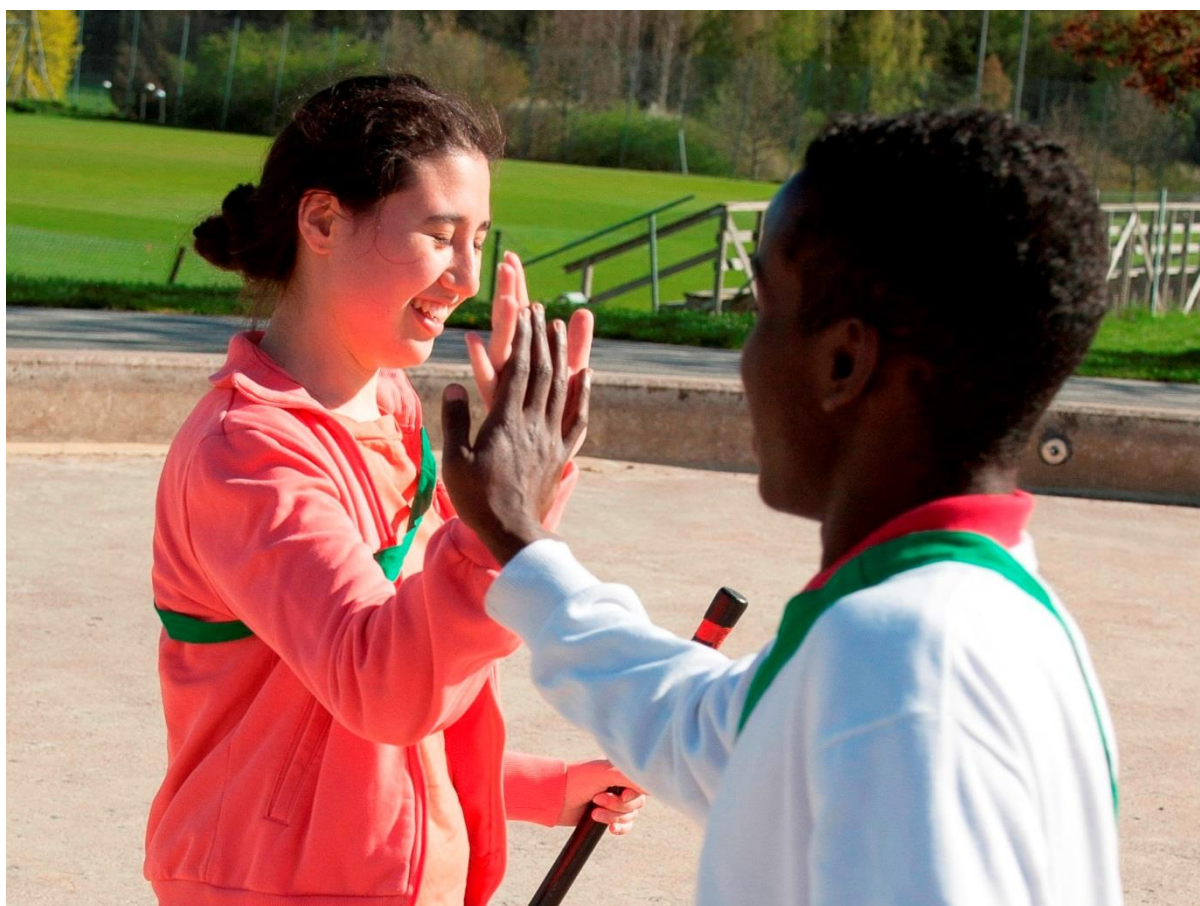




Fritid för alla

Fritidsaktiviteter för barn och unga som behöver extra stöd i Stockholms stad



Alla ska få möjlighet att prova olika fritidsaktiviteter och hitta det som passar var och en. Fritid för alla är ett nätverk i Stockholms stad som utvecklar fritidsutbudet för barn och ungdomar, 7-25 år, som behöver extra stöd.

Här kan du hitta olika fritidsverksamheter i Stockholms stad.

På www.fritidsnatet.se kan du se ett samlat fritidsutbud i Stockholms län för barn, ungdomar och vuxna som behöver extra stöd.

Uppdaterad 2016-09-01

Samlat utbud av fritidsaktiviteter för barn och unga, 7-25 år, som behöver extra stöd i Stockholms stad

I den här broschyren hittar du verksamheter som är riktade till barn och unga som behöver extra stöd. Det betyder att verksamheten endast är öppen för barn och unga med funktionsnedsättning.

Därefter finns information om verksamheter för barn och unga med eller utan funktionsnedsättning.

Verksamheterna och föreningarna välkomnar barn och unga från hela Stockholms stad. Det betyder att om du bor till exempel i Kista kan det finnas aktiviteter för dig i Hässelby.

En del verksamheter och föreningar har information om dag och tid för aktivitet.

De som inte har den informationen erbjuder flera dagar och tider.

Gå in på webbplatsen eller ta direkt kontakt med verksamheten eller föreningen för att få mer information.

Riktade verksamheter till barn och unga som behöver extra stöd

För att beskriva vilka målgrupper verksamheterna främst vänder sig till används följande symboler:



ADHD och högfungerande autismspektrumtillstånd (tidigare Aspergers syndrom)



Flerfunktionsnedsättning (rörelsebegränsning och intellektuell funktionsnedsättning)



Hörselnedsättning (allt från en liten hörselnedsättning till att vara döv)



Intellektuell funktionsnedsättning (utvecklingsstörning och autismspektrumtillstånd)



Rörelsebegränsning (kan köra rullstolen själv)



Synnedsättning (allt från en liten synnedsättning till att vara blind)

Föreningar

Attention Stockholm

Attention Stockholm är en ideell förening för dig med Aspergers syndrom/Autismspektrumtillstånd, Adhd, Tourettes syndrom, språkstörning och tvångssyndrom/OCD.

Vi har träffar där du får träffa andra med diagnos, samt får möjlighet till en bättre och roligare fritid.

Målgrupp: Du som är mellan 15 och 30 år och har en neuropsykiatrisk diagnos

Adress: Wennerbergsgatan 1, 1 tr ned, 112 58 Stockholm

Kontakt: info@attention-stockholm.se, 08-410 885 60

Anmälan till träffar: Via vår kalender på www.attention-stockholm.se



FUB Stockholm – Föreningen för barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning

FUB Stockholm anordnar discokvällar med dj/liveuppträdande på Fryshuset 3-4 fredagar per termin. För dig från 15 år. Vi erbjuder även gympa, dans och innebandy för barn samt gympa och bowling för ungdomar och vuxna. Vi samarbetar också med andra föreningar. Läs mer på hemsidan.

Målgrupp: Personer med intellektuell funktionsnedsättning i alla åldrar

Kontakt: Stefan Fagerström, stefan.fagerstrom@fubstockholm.se, 08-600 16 74

Hemsida: www.fubstockholm.se



Föreningen UNG-24/7 i Akalla

Ideell förening, öppen för alla med någon slags funktionsnedsättning.

Alla i föreningen ska ha kul, göra roliga saker, aktiviteter och umgås med varandra.

Målgrupp: Barn och unga med funktionsnedsättning

Adress: Akallastigen 14, 164 78 Kista

Kontakt: Bony Haque, 076-82 51 589, UNG.24.7@hotmail.com



Idrottsaktiviteter

Akropol/Norrbacka rullstolsbasket i Bromma

Välkommen att prova rullstolsbasket! Basketrullstolar finns att låna.

Målgrupp: Killar och tjejer med rörelsebegränsning från 10 år och uppåt som kan köra sin rullstol själv.

Adress: Beckomberga sim- och sporthall, Söderberga Allé 80 i Bromma

Kontakt: akropolbbk@live.se

Hemsida: www.akropol.nu



Alvik basket, Blixtarna, i Bromma

Basketträning på torsdagar kl 18:00-19:00.

Målgrupp: Ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning, 15 år och uppåt

Adress: Äppelviksskolan, Alviksvägen 97, 167 53 Bromma

Kontakt: Malin Hanno, alvikblixtarna@outlook.com, 08-87 04 10



Bromma KFUM – Aktivitet för alla, i Bromma

Vi skräddarsyr idrotts- och friluftaktiviteter efter just dina behov!

Hör av dig till oss så hjälper vi dig vidare.

På sommaren erbjuder vi dagläger GRÖNA DAR på Lovön. Anmälan görs på vår hemsida i februari 2017.

Målgrupp: Barn och ungdomar med eller utan funktionsnedsättning som vill aktivera sig!

Adress: T-bana Alvik, Gustavslundsvägen 168A, 1tr, 167 14 Bromma

Kontakt: Monika Chadzinska, monika.chadzinska@kfum.se, 08-262750

Hemsida: www.bromma.kfum.se



Halliwickklubbarna Doppingen/Viggen i Bromma

Halliwickmetoden innebär att man genom sång och rörelse tränar vattenvana och lära sig att flyta och sedan simma utan flythjälpmiddel. Du kan träna i grupp enligt halliwickmetoden eller motions simma.

Vi har både barngrupper och vuxengrupper.

Målgrupp: Alla med funktionsnedsättning i alla åldrar

Adress: Beckomberga simhall och Jakobsbergs simhall

Kontakt: styrelse@halliwick.se

Hemsida: www.halliwick.se



Hässelby Golfklubb i Hässelby

Golfträning i grupp en gång i veckan mellan maj-sep (uppehåll mitt i sommaren).

Vi tränar, spelar på bana och har roligt.

Målgrupp: Alla åldrar och alla typer av funktionsnedsättningar

Adress: Hässelby Golf /Lövsta

Kontakt: Lotta Hager, lotta@hasselbygolf.se, 070-628 10 93

Hemsida: www.hasselbygolf.se, www.facebook.com/hasselbygolf



Idrottsföreningen För Alla Handikappade (IFAH) i Bromma och i Skärholmen

Träningar inom boccia, bordtennis, elhockey, innebandy och simning.

Seglingssektion och driver fritidsgården Träffstugan på måndagskvällar.

Målgrupp: Barn, unga och vuxna med rörelsebegränsning eller intellektuell funktionsnedsättning

Kontakt: Staffan Johansson: telefon: 08-646 85 57, kansli@ifah.se

Hemsida: www.ifah.se Facebook: ifah.stockholm.



IK Bolton – Handboll för alla på Södermalm

Det är fokus på mycket boll och hög aktivitet. Utbildade och erfarna ledare tillsammans med föreningens ungdomstränare. Träning på onsdagar kl 16:00-17:00.

Målgrupp: Barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, 7-15 år

Adress: Skanstullshallen, Bohusgatan 28

Kontakt: Fredrik Gauffin, Gauffin_home@yahoo.se, IK Bolton 0708-226 504

Hemsida: www.bolton.se/handboll-for-alla



IK Södra i Farsta

Vill du träna upp din smidighet, utveckla din koordinationsförmåga, få bättre kroppskontroll och balans är judo oslagbart. Kom och prova!

Målgrupp: Personer med funktionsnedsättning i alla åldrar

Adress: Farsta sim- och idrottshall, Farstaängsvägen 3, 123 46 Farsta

Kontakt: 08-771 70 79, sodra@iksodra.com

Hemsida: www.iksodra.com



KFUM Zliproad CSC i Bredäng och Skärholmen

På tisdagar kl 16:00-17:00 är det Handbolls-rörelseskola/"Upp och ner" för ålder 7-13 år och kl 17:00-18:00 är det handboll "hårs och tvärs" för 13-20 år i Skärholmens sim- och idrottshall. På lördagar kl. 10:00-12:00 är det Gympakidz/Parcour för ålder 7-13 år i Skärholmens sim- och idrottshall.

På söndagar kl. 13:00-14:00 är det Happy Dance i Bredängshallen för ålder 7-13 år.

Anmäl er innan till Anders, se nedan.

Målgrupp: Barn och ungdomar med funktionsvariationer, 7-20 år

Adress: Skärholmens sim- och idrottshall, Bodholmsgången 10 och Bredängshallen, Concordiavägen 21

Kontakt: Anders Peterson, 072-97 46 157, passa@comhem.se och eller anders293@gmail.com



Kista Sportclub (SC) i Kista

Innebandy på torsdagar kl 19:00-20:00 och söndagar kl 15:00-16:00.

Målgrupp: Barn, ungdomar och unga vuxna med funktionsnedsättning från 12 år och uppåt

Adress: Akalla grundskola, Mariehamngatan 3-5, 164 71 Kista

Kontakt: Ove Eriksson, 072-066 66 86, kistasc@hotmail.com



Lunk i kring på Lovön

Vi vill att så många som möjligt ska få uppleva känslan av att rida på en av våra islandshästar och i kombination få träning, stimulans och en fantastisk fritidsaktivitet. Vi erbjuder terminsridning, häst/vagnskörning, intensivridning på loven, dagridläger och pröva på ridning.

Adress: Berga Gård, 178 93 Drottningholm

Kontakt: 073-720 90 84, [lena@lunkikring.nu](mailto:lens@lunkikring.nu)

Hemsida: www.lunkikring.nu



MIK All Stars i Hägerstensåsen/Skärholmen

MIK All Stars är ett fotbollslag för barn och unga med intellektuella funktionsvariationer.

Laget är ett samarbete mellan Mälardalens IK Fotboll och FUB Stockholm.

Träning utomhus under höst- och vårsäsong på söndagar kl 15:00-16:00 på Hägerstensåsens BP.

Träning inomhus under vintern, preliminär tid söndagar kl 15:00-16:00 på Slättgårdsskolan, gymnasalen, Frimurarvägen 11, 127 33 Skärholmen.

Målgrupp: Barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning, 8-15 år

Adress: Hägerstensåsens BP, Lilla planen, Personnevägen 75, 129 35 Hägersten

Kontakt: Klas Fältström, mik@eftab.se, www.facebook.com/MIK.All.Stars/



MIK Sound Junior i Hägerstensåsen

MIK Sound Junior är Sveriges första fotbollslag för unga med synnedsättning.

Laget startades i samarbete med SRF Stockholm och Gotlands län,

Stockholms Parasportsförbund och Mälardalens IK Fotboll.

Träningen sker på måndagar, kl 17:00-18:30 under vår- och höstsäsong.

Målgrupp: Barn och unga med synnedsättning, 8-15 år, över 15 år tränar på söndagar kl 16:00

Adress: Hägerstensåsens BP, Lilla planen, Personnevägen 75, 129 35 Hägersten

Kontakt: Klas Fältström, mik@eftab.se

Hemsida: www.facebook.com/MIKSoundJunior



Nacka HI i Bromma

Nacka HI har rullstolsinnebandy i Beckomberga sim- och idrottshall.

Träning är torsdagar kl 19-21 samt söndagar kl 18:00-20:00.

För nybörjare är det träning på söndagar kl 17:00-18:00.

Adress: Beckomberga sim- och idrottshall, Söderberga Allé 80, 168 62 Bromma

Kontakt: kansli@nackahi.se, 08-716 04 98, 08-716 12 11

Hemsida: www.nackahi.se



Spårvägen simförening i Bromma

Simträning på olika nivåer för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Information och anmälan på hemsidan, klicka på bilden Parasim.

Målgrupp: Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning

Adress: Beckis Idrottscenter, Söderberga Allé 80, 168 62 Bromma

Kontakt: Karin Hellström, 08-47 18 225, karin.hellstrom@sparvagensim.se

Hemsida: www.sparvagensim.se



Stockholms Parasportförbund

Våra föreningar erbjuder många olika idrotter och vi kan hjälpa dig att hitta just din idrott.

Målgrupp: Barn, unga och vuxna med synnedsättning, rörelsebegränsning, intellektuell funktionsnedsättning

Adress: Beckomberga sim och idrottshall, Söderberga Allé 80, 168 62 Bromma

Kontakt: Peter Melander, peter.melander@sthif.se, 08-525 085 56 eller

Mikael Åkerberg, mikael.akerberg@sthif.se, 08-525 08 558

Hemsida: www.parasport.se/stockholm



Stockholms stad simhallar

Träning i liten grupp där vi anpassar oss efter dina förutsättningar.

Några kurser är riktade till dig med en specifik funktionsnedsättning.

På andra kurser är alla med olika typer av funktionsnedsättning välkomna.

Målgrupp: Personer med funktionsnedsättning

Kontakt: Karin Olsson Sandberg karin.olssonsandberg@stockholm.se, 08-508 279 20

Hemsida: www.stockholm.se/KulturFritid/Simma-och-trana/Aktiviteter-och-kurser-for-dig-med-funktionsnedsattning/



TAP Sweden (Anpassad Tennis för Stående)

TAP:s syfte är att sprida tennisen till funktionsnedsatta. Kontakta oss så arrangerar vi en prova-på-dag.

Målgrupp: Barn och vuxna med funktionsnedsättningar, främst gående.

Vi arrangerar prova-på-dagar med syfte att spelaren ska fortsätta spela tennis i en etablerad tennisklubb.

Kontakt: Harald von Koch, harald@tapsweden.com, 0735-11 28 18

Hemsida: www.tapsweden.com

Kulturaktiviteter

Kulturskolans Resurscenter

Du som har en eller flera funktionsnedsättningar får möjlighet att utifrån dina egna förutsättningar utforska din skapande förmåga. Vi har kurser inom ämnen som musik, dans, teater, cirkus och konst & media. Läs mer på hemsidan.

Verksamheten finns i Linde men vi har även kurser på Odengatan, i Farsta och i Husby.

På tisdagar har Resurscentret musikverksamhet i Husby. För frågor för verksamheten i Husby hör av er till Karin Erika Johansson på 076-129 06 93.

Adress: Veterinärgränd 6, Linde och andra platser i Stockholm

Målgrupp: 6-22 år och bor i Stockholms stad

Kontakt: kulturskolansresurscenter@stockholm.se, 08-508 318 37 eller 08-508 46526

Hemsida: www.stockholm.se/kulturskolan



Sprallsång på Stallet på Norrmalm

Studieförbundet NBV arrangerar Sprallsång för barn och unga med funktionsnedsättning ett flertal lördagar per termin kl 11:00-12:00: 24 sep, 1 okt, 22 okt, 12 nov, 26 nov och 10 dec.

Målgrupp: Barn och unga med funktionsnedsättning

Adress: Stallet, Blasieholmstorg 10, t-bana Kungsträdgården

Kontakt: Jeanette Scott, jeanette.scott@nbv.se, 0708-26 26 39

Hemsida: www.nbv.se/stockholm, klicka på Folkbildning för alla



Riktade mötesplatser och discon

Electric ungdomsgård i Kista

Electric ungdomsgård är en öppen verksamhet som också har matlagningskvällar, diskussionskvällar, discon, utflykter, gruppverksamhet och mycket annat.

Målgrupp: Ungdomar med funktionsnedsättning över 12 upp till 24 år

Adress: Akallastigen 14 Akalla By, 164 78 Kista

Kontakt: Bony Hague, 076-82 51 589, electricung@hotmail.se

Hemsida: www.stockholm.se/barnochungavuxna, www.facebook.com/electricung.ungdomsgard



Fritidsgården Backstage i Vällingby

En fritidsgård där man kan vara sig själv!

Fritidsgården har öppet måndagar, onsdagar och fredagar kl 18:30-21:30.

Målgrupp: Ungdomar med funktionsnedsättning, 12-21 år
 Adress: Fritidsgården Backstage, Kirunagatan 10, 162 61 Vällingby
 Kontakt: Nicole Hulova, nicole.fritidstockholm@gmail.com, 070-49 70 611



Fritidsgården Björklundshage i Bromma (*OBS! Tillfälligt uppehåll*)

Öppen fritidsverksamhet.

Målgrupp: Ungdomar 12-20 år, med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
 Adress: Liljegrens vägen 5, 168 53 Bromma
 Kontakt: Sanna Selling, sanna.selling@stockholm.se, 08-508 06 167



Fritidsgården Morris i Hökarängen

Rolig mötesplats på måndagar och onsdagar kl 18:00-21:00.

Målgrupp: Ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning, 12-21 år
 Adress: Cigarrvägen 16, Hökarängen. Vid behov av hiss, kontakta Anna.
 Kontakt: Anna Persson, 076-12 19 714, ann.persson@stockholm.se
 Facebook: Fritidsgarden.morris



Fruängens ungdomsgård i Fruängen

Kom och spela biljard, häng i caféet eller i musikstudion. Vi har även gym och egen biograf!
 På onsdagar kl 14:00-18:30 är unga med autismspektrumtillstånd, 13-21 år, välkomna.
 Begränsat antal deltagare i gruppen. Kontakta Adam om du är intresserad att komma!
 Adress: Ellen Keys gata 2, Fruängen
 Kontakt: Adam Gustafsson, adam.fritidstockholm@gmail.com, 070-753 53 97



Fruängens ungdomsgård arrangerar också disco en gång i månaden, med cirka 100 besökare varje gång.

Målgrupp: Ungdomar med funktionsnedsättning, 13-21 år
 Adress: Ellen Keys gata 2, Fruängen
 Kontakt: 08-88 21 02 eller 076-12 19 714, fug@home.se
 Facebook: Disco för ungdomar med funktionsnedsättning Fruängens Ungdomsgård



Fryshuset i Skärholmen

Välkomna hit och prova på roliga aktiviteter! Riktade aktiviteter flera eftermiddagar i veckan.
 Målgrupp: Ungdomar med funktionsnedsättning
 Adress: Skärholmsgången 32, Skärholmen Centrum
 Kontakt: Coco Rosenfeld, 076-126 95 74, coco.rosenfeld@fryshuset.se
 Kent Lindgren, 076-126 95 60, kent.lindgren@fryshuset.se



Tisdagsgruppen på Fryshuset

En riktad fritidsverksamhet i liten grupp.

Varje tisdag mellan 15:00 och 19:00. Vi bjuder på mellanmål och åker på utflykter, mm.

Målgrupp: För dig som identifierar dig som tjej och är 11-17 år med autismspektrumtillstånd.

Begränsat antal platser i gruppen. Kontakta Cecilia för frågor!

Adress: Fryschillet, Fryshuset, Mårtensdalsgatan 2-8

Kontakt: Cecilia Östergren, 0739-50 22 11 cecilia.ostergren@fryshuset.se



Tre Liljor på Norrmalm

Här kan du pyssla, lyssna på musik, spela spel, titta på film och naturligtvis komma med egna förslag.

Onsdagar kl. 18:30-21:00.

Målgrupp: Ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, 13-21 år

Adress: Vasaparkens parklek, Dalagatan 11 c

Kontakt: Jorun Hedenvind, 076-120 92 43, www.facebook.com/tre.liljor.1?fref=ts



Träffstugan i Sköndal

Fritidsgård måndag-fredag, söndag. Ung fredag (7-13 år).

Teatergrupp på måndagar samt disco var tredje fredag. Träning på Beckomberga.

Målgrupp: Barn och ungdomar med funktionsnedsättning, 7-25 år

Adress: Gråhundsvägen 82c, Sköndal

Kontakt: Marie Erdman Wehinger, 076-129 37 91, 08-93 38 60, marie.erdman.wehinger@stockholm.se, www.facebook.com/traffstugan



Unga Synskadade på Södermalm

Här kan du titta på syntolkade filmer, laga mat och baka, surfa på Internet, spela piano eller gitarr, brädspel, kortspel eller bara chilla. Vi gör även utflykter, besöker andra gårdar och hittar på aktiviteter på andra platser. Därför är det bra att läsa den senaste infon om kvällens tema. Läs mer på www.usstockholm.se

Målgrupp: Unga med synnedsättning 12-20 år

Adress: Gotlandsgatan 44, t-bana Skanstull

Kontakt: verksamhetsledare@usstockholm.se



Zebbran på Södermalm

En mötesplats som är öppen varje tisdag och torsdag mellan kl 18:00-21:00.

På Zebbran arbetar vi för trygghet och delaktighet. Alla besökare får vara med och utveckla verksamheten.

Målgrupp: För dig med autismspektrumtillstånd, 16-35 år

Adress: Parkleken, Björns trädgård, Götgatan 45

Kontakt: Oskar Söderman, 076-12 13 466, oskar.soderman@stockholm.se

Hemsida: www.facebook.com/soderzebran



Örby fritidsgård i Örby

Kom på festkvällar en gång i månaden kl 18:00-21:00.

Datum: 1 oktober, 12 november och 10 december

Fri entré. Bra tillgänglighetsanpassad lokal.

Målgrupp: Ungdomar med funktionsnedsättning, 13 år och uppåt

Adress: Gamla Huddingevägen 431, 125 41 Älvsjö

Kontakt: Christina Hillerström, 076-129 02 76, christina.hillerstrom@stockholm.se



Verksamheter för barn och unga med eller utan funktionsnedsättning

Alla verksamheter under symbolen är till för barn och unga med eller utan funktionsnedsättning:



Utomhusaktiviteter och parklekar

Bandängens parklek i Bandhagen

Tillgänglighetsanpassad och erbjuder ett stort antal aktiviteter både inomhus och utomhus, inklusive djurhållning!

Målgrupp: Barn och ungdomar med och utan funktionsnedsättning i alla åldrar

Adress: Björksundsslingan 35, 124 31 Bandhagen

Kontakt: Eva Nygren, 08-860 687, eva.nygren@stockholm.se

Eolshälls 4Hgård i Hägersten

Vi erbjuder en rad olika individuellt anpassade aktiviteter med djur på gården:

Kaninskötsel, sköta om ponny, sköta höns eller vara bonde på gården.

Vi har också ponnyridning i skogen, året runt.

Målgrupp: Barn, ungdomar och vuxna med eller utan funktionsnedsättning.

Adress: Eolshälls 4Hgård, Eolshällsv. 10, 129 37 Hägersten

Kontakt: Annika Eriksson eller Minna Vöntönen, 08-646 14 12, eolshalls4h@hotmail.com

Hemsida: www.eolshalls4h.com

Husby Gård i Husby

Klätterställning i trä anpassad speciellt för barn och ungdomar med synnedsättning och rörelsebegränsning. Konsthall, café och fina grönområden.

Adress: Husby gård, 164 30 Kista

Kontakt: Kerstin ”Piglet” Wikström, 08-751 11 88, info@husbygard.nu,

Hemsida: www.husbygard.nu

Kronobergs Parklek på Kungsholmen

Öppen verksamhet. Alla är välkomna. Öppet mån-fre kl. 09:00-17:00

Adress: Hörnet av Kronobergsgatan och Drottningholmsvägen.

Facebook: Kronis Parklek

Kontakt: Lena Blondin-Jäder, 08-650 61 95

Parkleken Rinken i Rinkeby

Parkleken har upprustats med anpassade lekredskap för barn och unga med rörelsebegränsning. Personal finns måndag-fredag kl 9:00-16:00.
Adress: Nybykroken/Storbyplan
Kontaktperson: Rose-Marie Hagman, 08-508 01 676

Parkleken Spånga By i Spånga

Öppen fritidsverksamhet främst utomhus. Tillgängligt för rullstolsanvändare.
Målgrupp: Barn och ungdomar med och utan funktionsnedsättning, 6-13 år.
Adress: Holmingegränd 12, 163 04 Spånga
Kontakt: Pasi Rosenqvist, 08-508 03 380, pasi.rosenqvist@stockholm.se

Parkleken Stråket i Hässelby

Upprustad och tillgänglig lekmiljö med rullstolsramper och ledstråk.
Målgrupp: Barn och ungdomar med och utan funktionsnedsättning, 6-13 år.
Adress: Strandliden 19, 165 15 Hässelby
Kontakt: 08-508 05 293

Rålambshovs Parklek på Kungsholmen

Öppen verksamhet – alla är välkomna. Öppet mån-fre kl. 09:00-17:00.
Hjälpmiddel för barn med funktionsnedsättning finns i form av gungsele och diverse sandleksaker.
Adress: Smedsuddsvägen 6
Kontakt: 08-618 62 91, Facebook: ParklekenRålis

Öppen verksamhet

Akalla ungdomsgård, Husby ungdomsgård och Rinkeby ungdomsgård

Öppen fritidsverksamhet och gruppverksamhet.
Målgrupp: Ungdomar 13-15 år, speciella tider för barn 10-12 år.
Adress: Sibeliusgången 11, Edward Griegsgången 26 och Rinkebystråket 53
Kontakt: rhordo.mohamed@stockholm.se, ali.abdu.mohamed@stockholm.se,
hasret.bozarslan@stockholm.se, sussie.johansson@stockholm.se, 08-508 01299

Fritidsgården Duvnägatan på Södermalm

Här kan man spela olika spel, kolla film på storbild, repa i våra musikrum, uppträda på scen, pyssla, mm.
Öppet måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 15:00-21:00, samt varannan lördag oktober – mars.
Målgrupp: Ungdomar 13-17 år.
Adress: Duvnägatan 14.
Kontakt: Marie Richter 08-508 13 458, marie.richter@stockholm.se

Reactor – kultur och sporthus i Kista

Här kan du bland annat producera din musik eller film, trycka tröjor, träna, dansa, och arrangera evenemang. Tjejverksamhet på måndagkvällar.
Kom med idéer, vi bidrar med kunskaper och resurser.
Målgrupp: Ungdomar 16-20 år.
Adress: Edvard Griegsgången 1, 164 32 Kista
Kontakt: Ahmad Mirzadeh, Ahmad.mirzadeh@stockholm.se, 076-120 16 14

Rinkeby Ungdomens hus i Rinkeby

Mötesplats som erbjuder både sport och kultur i olika former.

Tjejevksamhet på måndagar.

Målgrupp: Ungdomar och unga vuxna, 16-20 år.

Adress: Rinkebystråket 53, 163 71 Spånga

Kontakt: Thomas Acar, thomas.acar@stockholm.se, 070-44 23 750

Träffpunkt Björnsan på Södermalm

Öppet måndag och onsdag mellan kl. 18:00-22:00.

Fredagar i Klarakyrkans regi och öppet mellan kl. 20:00-23:00.

Målgrupp: Ungdomar 15-20 år.

Adress: Parkleken, Björns trädgård, Götgatan 45

Kontakt: Marie Richter, 08-508 13 458, marie.richter@stockholm.se

Vasastans fritidsgård på Norrmalm

Här kan du fika, baka, laga mat, använda verkstan eller musikstudion, spela pingis, biljard och tv-spel, se på film, komma med egna idéer eller bara hänga!

Mån-tor kl 19:00-22:00, fre-lör 19:00-23:30, sön 18:00-21:00

Kontakt: 08-508 09 219 Vi finns på Instagram: [vasastansfritidsgard](https://www.instagram.com/vasastansfritidsgard)

Fritid för allas kontaktpersoner i Stockholms stad

Om du har några frågor och bor i dessa stadsdelar kan du kontakta:

Bromma Sanna Selling, sanna.selling@stockholm.se , 08-508 06 167
Enskede-Årsta-Vantör Cina Hillerström, christina.hillerstrom@stockholm.se , 076-12 902 76
Farsta Anna Persson, ann.persson@stockholm.se , 08-508 19 7 14
Hägersten-Liljeholmen Emma Stensson, emma.stensson@stockholm.se , 08-508 22 305
Hässelby-Vällingby Anna Magnfors, anna.magnfors@stockholm.se , 08-508 05 073
Kungsholmen Niklas Rossing, niklas.rossing@stockholm.se , 08-508 08 000
Norrmalm Jorun Hedenvind jorun.hedenvind@stockholm.se och Ewa-Carin Persson, ewa-carin.persson@stockholm.se , 08-508 09 000
Rinkeby-Kista Catharina Söderberg, catharina.soderberg@stockholm.se , 08-508 01 070 och Stefan Lindström, stefan.lindstrom@stockholm.se , 08-508 01 614
Skarpnäck Marieke Verschuren, marieke.verschuren@stockholm.se , 08-508 17 325
Skärholmen Coco Rosenfeld, coco.rosenfeld@fryshuset.se , 076-126 95 74
Spånga-Tensta Pasi Rosenqvist, pasi.rosenqvist@stockholm.se , 08-508 03 382
Södermalm Marie Richter, marie.richter@stockholm.se , 08-508 12 000
Älvsjö Torbjörn Ljungblom, torbjorn.ljungblom@stockholm.se , 08-508 216 96
Östermalm Denise Hammerschmidt, denise.hammerschmidt@stockholm.se

Om du har frågor som rör **Fritid för alla** kan du kontakta:

Malin Bernt, malin.bernt@stockholm.se 08-508 28 443