

Spring för allas rätt till en god hälsa

Barn och unga rör sig för lite och sitter stilla för mycket. Barn och unga med funktionsvariationer är en av de grupper som rör sig minst. Vi står inför en stor folkhälsopolitisk utmaning.

Fritid för alla i västerort vill bidra till att fler rör på sig. Fritid för alla är ett nätverk i Stockholms stad som jobbar för barn och unga med funktionsvariationers rätt till en aktiv och meningsfull fritid.



Fritid för alla uppmanar alla barn, unga och vuxna att springa Fun Run. Fun Run är 2 km utan tidtagning och det kostar inget att delta.

Kom till Fritid för alla-tältet på Jan Stenbecks torg, utanför Kista galleria, efter loppet och visa upp din medalj och få en lott och möjlighet att vinna fina priser. Lottdragningen kommer ske kl 14:30 i Fritid för alla-tältet.

Kistaloppet är 21 september.
Fun run startar kl 12:30.
Fritid för alla har information och aktiviteter kl 11:00-15:00 på Jan Stenbecks torg. Anmäl er på www.kistaloppet.se/inbjudan. Sista anmälningdagen är 15 september.