

Kajutan hösten 2019!

Kajutan är bemannat med personal måndagar kl. 9-15, samt onsdagar kl. 9-11.30.
Tfn: 08-124 57 418, 0736604360

Måndagar

09.30 **Engelsk språkkurs**

09.30 **Matlagning för herrar** – kamratcirkel

13.30 **Tema med kaffestund- Nyhet i höst!**

13.00-15.00 **Kortspel** (poker/fem-kort) med kaffestund. Alla välkomna! Ingen föransmälan behövs

13.00-14.00 **Taktillmassage 1:a måndagen/ månaden V.g. boka tel. 073/660 43 60**

Tisdagar

10.00

12.00 **Keramik MS-Fibro** - kamratcirkel

Onsdagar

10.00-10.45 Oigong /ledare Annika Blom v.g. Anmäl dig! Tel. 08/ 124 57 418, 073/660 43 60

Torsdagar

09.30 **Engelsk språkkurs**

11.00 **Keramik** - kamratcirkel

Kväll **Anhöriggrupp** – för anhöriga till närstående med psykisk funktionsnedsättning
Gruppen träffas varannan torsdag.
Kontakta anhörigkonsulenten Pia Nilsson 073-660 44 67 för att få veta mer/komma i kontakt med gruppen.

Fredagar

10.00 **Handarbetsgrupp** – Röda Korset, träffas var tredje vecka

Kajutan
Pomonavägen 2, Ekerö (Ekgården nb)

www.ekero.se/fritidsverksamhetforaldre