

Måndagar

- 10.00 Sång och musikgrupp** – PRO
Färingsö
- 11.30 Matlagning herrar** -
kamratcirkel
- 12.00 Porslinsmålning** – kamratcirkel
Ingen deltagaravgift, men färg, penslar,
porslin mm bekostar du själv.
- 13.30 Boule** - PRO Färingsö

Tisdagar

- 9.00 Gymnastik** – alla är välkomna
att delta. **Start 3/9**
- 10.00 Gymnastik** – alla är välkomna
att delta. **Start 3/9**
Sittande och stående övningar.
Ingen kostnad
- 11.00 Sopplunch** – alla välkomna att
delta
Hemlagad soppa, ostsmörgås, kaffe på maten,
pris: 40 kr
- 11.45 Bingo** – alla är välkomna att
delta
10 kr/bingobricka
- 13.30 Rehabiliteringsgrupp** -
Denna grupp riktar sig till dem som behöver
mer stöd. Intresserad? Ring Stockbygården så
förmedlar vi kontakt.

Onsdagar

- 9.00 Stickcafé** - alla välkomna att
delta. Sticka, virka, brodera, läsa
tidning, prata mm
- 10.00 Bokmalarna** - kamratcirkel
Udda veckor
- 11.00 It-café** **start 4/9**
-12.00
- 13.30 Rehabiliteringsgrupp** - Denna
grupp riktar sig till dem som behöver mer
stöd. Intresserad? Ring Stockbygården så
förmedlar vi kontakt.
- 13.30 Boule** – PRO Färingsö

Torsdagar

- 13-14.30 Kortspel** – alla välkomna att
delta. Dock ej **2:a torsdagen i**
månaden då lokaler är Abonner-
ade av PRO Färingsö som har
månadsmöte.

19/9 Modevisning Chilli kl. 13.30

3/10 Surströmmingsfest
Anmälan till Ebba Finné senast 23/9 för-
middag

FREDAGAR

Start 6/9
10.00-11.30 Grundkurs i I-pad, I-
pad finns att låna samt studiematerial. Max 8
deltagare. Anmäl till Ebba 08-12457416

11.30-12.00 Fikaträffar/ It-café
Alla välkomna! Om du har mobiltelefon
/surfplatta –ta med, så kan vi prata lite om
hur dessa fungerar.

Öppettider

| | |
|----------------|--------------|
| Måndag | 9-16 |
| Tisdag | 9-16 |
| Onsdag | 9-16 |
| Torsdag | 9-16 |
| Fredag | 10-13 |

Med reservation för förändring!

Stockbygården
Klyvarestigen 1, Stenhamra

Tfn: Ebba Finné 08-12457416
Annika Blom 08-12457418

www.ekero.se/fritidsverksamhetforalldre