

AKTIVITETER PÅ SÖDERSTRÖMSGÅRDEN HÖSTEN 2018

Utöver nedanstående schema erbjuds möjlighet på avd.

A, B, D och E aktivitet inne på avd. Även promenader med aktivitetsombud.

Måndagar

- 10-10.30 Träningshörnan plan 2, sjukgymnast Ylva
15-15.30 Sittgymnastik med sjukgymnast Ylva i samlingsalen

Tisdagar

- 10-13 Matlagningsgrupp (fast grupp) jämna veckor med Sigyn
Konstgrupp ojämna veckor på avd. G
13.30-15 Kaffestund med hjärngympa tillsammans med Diakon
Birgitta Sommarbäck. 1g/mån Gudstjänst

Onsdagar

- 14-15 Högläsning med A-M Carnheden, fast grupp på avd. F

Torsdagar

- 10 – 10.30 Träningshörnan på plan 2 med sjukgymnast Ylva
14-15 B eller B eller B (Bowling Bingo eller Boule)
Med aktivitetsombuden eller Sigyn

Fredagar

- 11-11.30 sittgympa i samlingsalen med sjukgymnast Ylva
14-16 Fredagsmys /underhållning GOFIKA i samlingsalen
Med Sigyn. Anhöriga och närstående är välkomna.

Utevistelse med enhetens personal erbjuds dagligen